

NOS RESSOURCES ET SERVICES

JOURNÉE RENCONTRE ANNUELLE :

Généralement autour du 22 octobre (journée internationale de la sensibilisation au bégaiement), nous échangeons autour d'un thème à travers des conférences et des ateliers, un lunch est également proposé. Personne qui bégaié, proche d'une personne qui bégaié, orthophoniste ou étudiant.e en orthophonie, vous y trouverez certainement votre compte.

PODCAST :

Je je je suis un podcast, c'est un espace pour échanger autour du bégaiement sans tabou et dans le plaisir. On y parle science, initiatives, communauté, culture, thérapie et bien plus ! Animé par Geneviève Lamoureux, adulte qui bégaié et candidate au doctorat en sciences de l'orthophonie et Judith Labonté, orthophoniste spécialisée en bégaiement.

<https://abcbegaiement.com/podcast/>

REVUE COMMUNIQUER :

Le *Communiquer* est la revue trimestrielle de l'ABC. Actualités, témoignages, initiatives, communauté... restez à l'affût des nouvelles de votre association ! Les membres de l'ABC reçoivent le *Communiquer* par la poste.

<https://abcbegaiement.com/ressources/#communiquer>

PROGRAMME DE JUMELAGE :

Grâce à ce programme, on peut :

1. Rencontrer en individuel (plutôt qu'en groupe) d'autres personnes qui bégaient ;
2. Tisser une relation d'entraide avec une personne et profiter de sa présence pour répéter une présentation orale ou encore, se pratiquer pour une entrevue professionnelle ;
3. Mettre en pratique des techniques orthophoniques préalablement apprises en thérapie, avec une personne qui comprend le bégaiement ;
4. Établir une relation de mentorat avec un jeune qui bégaié ;
5. Pour les adolescent.e.s, rencontrer un.e adulte qui bégaié et qui est passé.e par les mêmes défis que soi !

<https://abcbegaiement.com/jumelage/>

SOIRÉES DISCUSSIONS :

Les soirées-discussions sont un espace de confiance pour parler du bégaiement avec d'autres personnes qui bégaient. Échange, partage, écoute active et conseils sont au rendez-vous. Le thème est soit défini, soit libre. Dans ce cas, on y discute de ce que les gens présents souhaitent partager concernant leur bégaiement. Les soirées se déroulent en présentiel à Montréal et à Québec, et également par Zoom.

<https://abcbegaiement.com/rencontres-de-soutien/>

THÉRAPIE ORTHOPHONIQUE À DISTANCE :

Les orthophonistes Judith Labonté, Kelly Hibon et Marianne Messing, ainsi que la travailleuse sociale Évelyne Crépeau, collaborent avec l'ABC pour offrir des services abordables en orthophonie au Québec.

Les participant.e.s pourront choisir entre deux approches :

- une combinaison du programme Camperdown (PC) et d'éléments tirés de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) (rencontres individuelles et rencontres de groupe);
- une combinaison de la thérapie de réduction de l'évitement (TREB) et de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) (uniquement des rencontres de groupe).

<https://www.therapiebegaiementadulte.com/inscription-en-ligne>

FONDÉE EN 1985 PAR
MONSIEUR LAURENT
BOUCHARD, L'ASSOCIATION
BÉGAÏEMENT
COMMUNICATION (ABC)
EST UN ORGANISME À
BUT NON LUCRATIF.

L'ABC SE DONNE POUR
MISSION DE SOUTENIR
LES ADULTES QUI BÉGAIENT,
VIVANT AU QUÉBEC,
EN VUE DE FAVORISER
LEUR ÉPANOUISSEMENT
PERSONNEL, SOCIAL,
ET PROFESSIONNEL ;
ELLE VISE ÉGALEMENT
À SENSIBILISER LA
POPULATION AUX
DÉFIS AUXQUELS SONT
CONFRONTÉES LES
PERSONNES QUI BÉGAIENT.

ET PLUS...

Nos membres ont également accès à un espace sur notre site Web où ils peuvent accéder à des ressources qui leur sont réservées, comme des documentaires tels que « When I Stutter » [s.t. en français] et « L'Éloquence du bégaiement », à des enregistrements vidéo d'événements en ligne, et bien d'autres contenus.

CHAÎNE YOUTUBE :

L'ABC est sur Youtube et y partage des vidéos sur le bégaiement.

<https://abcbeigaement.com/category/videos/>

**De plus, l'ABC propose régulièrement
des activités sociales de façon ponctuelle.
Restez à l'affût sur nos réseaux!**

 facebook.com/ABCbeigaement

 instagram.com/abcbeigaement/

 twitter.com/ABCbeigaement

NOS COORDONNÉES

6365, Rue Saint-Vallier, Bureau 305
Montréal, Québec, Canada H2S 2P6
514 273-1427 / 1 833 310-1042
info@abcbeigaement.com



L'ASSOCIATION
BÉGAÏEMENT
COMMUNICATION

MISSION
RESSOURCES
SERVICES

